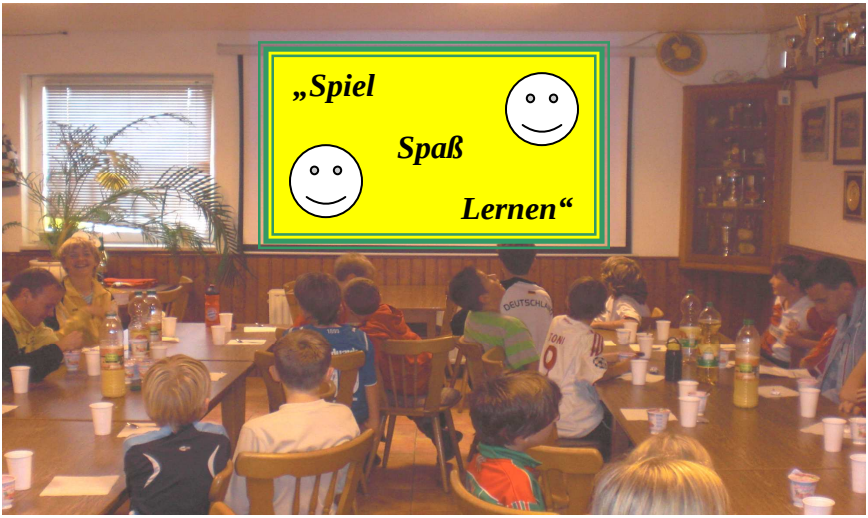
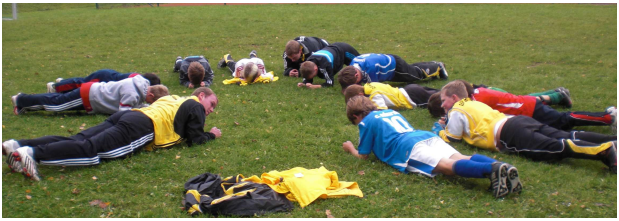
RSV Göttingen 05

Fußballschule - Ferienprogramme



Der RSV Göttingen 05 bietet für Jungen + Mädchen (G-, F-, E- + D-Jugend) in den **Herbst-, Oster- und Sommerferien** jeweils mehrere 4-tägige Fußballcamps an. Jeweils 9:00-16:00 Uhr incl. Mittagessen und Getränkeverpflegung. Nach Absprache können die Kinder berufsbedingt auch bereits ab 8:00 gebracht werden. Nähere Infos erhalten Sie über unsere Homepage **www.rsv05.de** und den aktuellen Flyern

Neben Spiel, Spaß +Lernen legen wir Wert auf gesundheitsfördernde Trainingsinhalte. Prävention durch Ganzkörperkräftigung und probiozeptive Gleichgewichtsübungen stehen ebenso wie Schnelligkeit, Ausdauer + Ballgeschick auf der Tagesordnung



Gesundheit+Fitness:
z.B. präventive Kräftigungsübungen 30 min täglich

Ein weiteres Markenzeichen unserer Camps ist eine pädagogisch qualitativ hochwertige Betreuung. Ebenso die fußballerische Schulung anhand eines ausgearbeiteten, systematischen Wochen-Trainingsplanes.

Für jede Lerngruppe (6-12 Kinder) gibt es die ganze Woche über zwei feste Bezugpersonen: einen erfahrenen Jugendtrainer und einen jugendlichen Co-Trainer. Darüber hinaus ist unser Sportpädagoge Herr Ralf Tarant als Campleitung vor Ort

Jedes Camp steht immer unter einem anderen MOTTO:

z.B. „5 gegen 5 – mitspielen – mitdenken – Spaß haben“ (im Herbst 09),
„Spezielles Torschuss- und Torwarttraining“ (im Sommer 08)
„Endlich wieder draußen Fußball spielen“ (Frühjahr 07)

Darüber hinaus gibt es weitere etablierte campübergeifende Schwerpunkte:

- Kleine, angeleitete Gleichzahlspiele (1:1, 2:2, 3:3, 4:4, 5:5)
- 1 Großfeldspiel (11:11) für die älteren und 1 Kleinfeldspiel (7:7) für die jüngeren
- **Intensive Förderung der Beidfüßigkeit**

PRINT 4YOU

Design – Druck – Werbetechnik

Kurze Geismar Str.7
Fon 0551/484831
www.print4you-goe.de
info@print4you-goe.de

LAUF- und BALL-Geschicklichkeit:

<u>45 Minuten täglich:</u>
regelmäßiges „Schwachfuß-Training“
→ Stellung zum Ball
+ Ausholbewegung
Incl. 20 min
→ *„Schwachfußspiel“*
3:3, 4:4 (angeleitet)

MITTAGESSEN
im Vereinshaus an der Benzstraße: kindgerecht ausgewählte, vor Ort frisch zubereitete Mahlzeiten. (incl. Nachtisch und Obst)

MITTAGSPAUSE:
- ***„Mittagskino“*** (s.S.1)
- Gesellschaftsspiele
- Straßenfußball in der Kleingruppe mit den Trainern

STRASSENFUSSBALL in der Mittagspause: .

Besonderer Dank
sei an dieser Stelle den Firmen + Privatpersonen ausgesprochen, die mit ***zweckgebundenen Stellensponsoring*** neben der Sparkasse Göttingen den Jugendfußball im RSV05 unterstützen:

- Neidel & Christian (Heizung – Sanitär)

- Tischlerei Rode (mobiler Service)

- Jack Wolfskin (strore Göttingen)

- aC.archConcept (architekten+ingenieure)

- Curry 37 (Göttingens Bratwurst)

- Rat & Tat (KfZ-Reperatur)

- Rechtsanwalt Nikolai Sobirey

Ansprechpartner Fußballschule
Ralf Tarant M.A. Sport/Pädagogik/Publizistik
0551/484280 oder per Mail *tarant@gmx.de*